

# Jídelníček

od 10.3.2025

do 14.3.2025

## Pondělí

Přesnídávka	Makovo-ovesná kaše, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka čočková ( A: 01,09)
Oběd	Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená, čaj ovocný (A: 01,09,10)
Svačina	Chléb, pomazánka špenátová, čerstvá zelenina, čaj ovocný, čerstvé mléko (A: 01,03,07)

## Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka kuřecí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd	Rybí karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Svačina	Chléb, pomazánka falešná humrová, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,07,09)

## Středa

Přesnídávka	Chléb, pomazánka česneková, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka fazolková s koprem (A: 01,07,09)
Oběd	Vdolky bavorské, čerstvé mléko, jablka, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, pomazánka vitamínová, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,07)

## Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, pomazánka rybí v tomatě, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd	Vepřové medailonky na houbách, těstoviny přílohové, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
Svačina	Mrkvové řezy, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,03,07)

## Pátek

Přesnídávka	Mléčný shake s ovocem a medem, rohlík, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka žampionový krém (A: 01,07,09)
Oběd	Holandský řízek, brambory s pórkem, jogurtový dip, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

**Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.**

<u>Seznam alergenů:</u>	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
	02 Korýši	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	05 Arašidy	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	06 Sójové boby	13 Vlčí bob
	07 Mléko	14 Měkkýši

**TECHMANIA**  
SCIENCE CENTER